



(第23期)

網址：www.qtssc.org.hk

2007年1月 製作成本價：每本港幣貳元正 (由優質的士服務督導委員會贊助)



的士司機 職業健康活動

專題文章

運輸署及
優質的士服務督導委員會
恭祝全港的士司機

路路暢通





的士司機職業健康活動

的士司機之職業健康是提供優質的士服務及保持道路安全其中重要的一環，亦是的士行業一直關注的項目。



為提醒的士司機注重職業健康的重要性，本委員會與運輸署於2006年12月中已送贈10,000個「**的士司機職業健康2007年日曆**」予的士司機。每頁日曆上均印有健康、駕駛安全及的士服務標準小貼士。

另外，在2007年，本委員會及運輸署（主辦機構）聯同醫院管理局 - 健康資訊天地（協辦機構）將推行以下一連串有關的士司機職業健康活動：

的士司機職業健康活動

- 1. 刊登的士司機職業健康專題文章
- 2. 製作的士司機職業安全及健康小冊子
- 3. 派發的士司機職業健康紀念品
- 4. 舉辦的士司機健康檢查日
- 5. 舉行職業健康展覽

本委員會將稍後通知業界有關活動的詳情，請各的士司機留意。另外，我們將於下一期報導更多有關**「的士司機職業健康活動」**的花絮，敬請萬勿錯過。

在本期季刊，我們特別邀請了香港醫學會、醫院管理局及職業安全健康局人員撰文，詳盡講解有關的士司機職業健康的資料。



協助/參與團體及機構

全力支持：香港醫學會、職業安全健康局、勞工署及醫療輔助隊
參與機構：的士商會

同聲關注：商業電台 馬路的事

贊助機構：聖保祿醫院、嘉諾撒醫院、皇冠汽車有限公司、茗燊媒體（香港）有限公司、香港九龍的士貨車商會、聯友的士同業聯會、九龍的士車主聯會、泰和車行、忠誠車行、的士車行車主協會、西貢的士工商聯誼會、香港計程車會及的士同業聯會（排名不分先後）

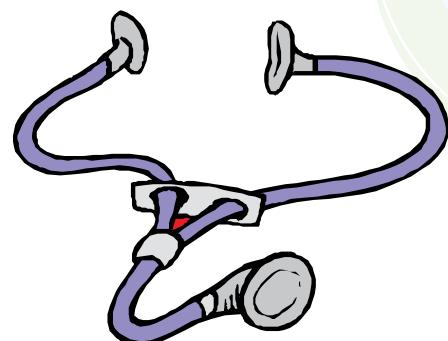


資料提供：

醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY健康資訊天地
Health InfoWorld

「健康小貼士」速遞之日日運動有助預防慢性疾病

香港打工一族普遍工作時間長，工作量亦十分繁重。此外，每天要應付來自家庭、經濟等壓力，實在叫人忙得不可開交，很多時會忽略自己的健康。醫院管理局健康資訊天地舉辦的「健康創繁榮」全港大型健康推廣運動，除了為市民提供免費健康測試外，亦透過調研找出市民的健康問題，其中**發現到職業司機相對於非職業司機，有較多健康問題。**



研究指出，有超過五成的受訪職業司機潛伏有兩項或以上的心腦血管病誘因，包括高血壓、高膽固醇、高血糖、肥胖及吸煙等。與非職業司機相比，患有高血壓的職業司機人數高出兩倍。比較患有高膽固醇的人數，有三成半受訪職業司機有高膽固醇，而在非職業司機組別中有兩成半人患有高膽固醇。另外，有超過五成的職業司機屬於肥胖，亦有近兩成半職業司機有吸煙習慣。這些數據顯示職業司機普遍潛伏有健康危機。

其實很多慢性疾病，包括心腦血管病，均與不健康的生活模式有莫大關係。要擁有健康，以及有能力照顧家人子女，應從改善個人的生活模式開始。專家建議大家可以在日常生活中實踐**六大健康生活行為**，包括：

六大健康生活行為

時時開心

- 1) 積極減壓
- 2) 充足睡眠

日日運動

- 3) 保持活躍
- 4) 每日一萬步

餐餐均衡

- 5) 三低一高
- 6) 精明飲水



資料提供：

醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY健康資訊天地
Health InfoWorld

「健康創繁榮」調研小組認為，飲食習慣、活動量及心理健康這三個生活習慣是可以透過個人能力來修正，從而預防疾病。根據較早前「健康創繁榮」的調查報告所得，大部份市民(65.4%)同意自己有能力改善個人健康，亦同意(76.1%)自己要對個人健康負最大責任。但報告同時亦反映出大部份打工一族的日常生活習慣並不健康，例如有近八成職業司機運動量不足，明白健康的好處卻知而不行。

我們在今次的專欄與大家分享有關「保持活躍」及實踐「每日一萬步」的貼士。相信大家對於運動的好處，例如可鍛練心肺功能、減低患上心臟病、中風的風險、預防骨質疏鬆症等等定都耳熟能詳。雖然香港打工一族的工作相當繁忙，但我們希望**大家可以多動腦筋，盡量把運動融入生活**。以下寫有一些小貼士：

保持活躍小貼士

- 把車輛停泊離家較遠的位置，在開工前步行至停車處取車或放工後步行回家；
- 在停車時及小休期間多做伸展運動；
- 以行樓梯代替乘電梯；
- 乘車提早一個站下車；
- 短途以步行代替乘車。



每日一萬步



其實成年人每日大約在日常生活中會步行五千至六千步，**我們只需每天多步行30分鐘時間，便可做到每日一萬步**。最重要是時刻緊記保持生活活躍，養成恆常運動的習慣。

健康資訊天地請大家緊記 - 時時開心、日日運動、餐餐均衡！



資料提供：



香港醫學會
The Hong Kong
Medical Association (鄭志文醫生)

常見都市病

常見問題

- ▼ 缺乏運動
- ▼ 如廁不方便
- ▼ 飲食不定時
- ▼ 壓力大
- ▼ 飲食忽忙

常見都市病

- ▼ 心血管疾病
- ▼ 背痛，坐骨神經痛
- ▼ 胃痛
- ▼ 皮膚炎 / 溼疹
- ▼ 便秘 / 痔患
- ▼ 情緒問題



心血管疾病

主要成因

心血管疾病（冠心病，中風等）是都市慢性疾病第一位，引致嚴重後果，包括死亡和半身不遂等。這些疾病在香港有年輕化的趨勢，發生在四十歲男性也並不罕見。

危險訊號

高風險一族特徵：

1. 中央肥胖（大肚腩）：男性腰圍 > 40吋，女性腰圍 > 35吋
2. 糖尿或高血糖
3. 高血壓 (> 140/90 mmHg)
4. 高血脂（膽固醇及三酸甘油酯）

預防及治療

1. **控制體重，勿過量進食**
 - 多菜少肉，減少肥肉、雞皮、蛋黃
 - 帶氧運動
2. **定期檢查**

（例如一年一次），及早知道風險指標
3. **藥物可有效減低風險指數**

（例如降血壓，降血脂，降血糖）





資料提供：



香港醫學會
The Hong Kong
Medical Association (鄭志文醫生)

消化不良 / 胃痛

主要成因

進食過量或飲食不定時、長期有壓力、吸煙、飲酒，可引致消化不良 / 胃痛。

危險訊號

病況持續（例如兩星期以上）

1. 晚上胃痛醒
2. 大便黑色
3. 嘔吐有出血
4. 食慾或體重下降
5. 家族有腸胃癌症紀錄



預防及治療

1. 注意飲食及生活習慣
2. 短時間服用中和胃酸藥物（幾天）
3. 瞭醫生及跟進檢查：
 - 幽門螺旋菌測試及治療（一星期綜合藥物療法。）
 - 銀餐X光檢查（胃潰瘍、胃癌）
 - 胃鏡檢查（胃炎、胃潰瘍、胃癌）

皮膚炎 / 濕疹

主要成因

長時間駕駛、出汗等容易引致股溝癬、下身濕疹等皮膚炎症。

預防及治療

1. 應選用較通爽座墊，避免穿著太厚和緊窄褲子。
2. 癬和濕疹外觀相似，但治療方法完全不同。應避免使用坊間成藥，特別是含類固醇藥膏。
3. 口服藥加外用藥通常可於數天內治療皮膚炎症。

情緒疾病

主要成因

1. 情緒問題在香港頗普遍，約一成人有抑鬱問題，另約一成有焦慮問題。
2. 長時間工作，工作壓力大，單獨工作和缺乏運動都對情緒有負面影響。

危險訊號

1. 情緒問題往往被忽略。其實情緒病也是疾病一種，並不是單靠意志力和「睇開啲」可以克服。
2. 如發現有持續性（超過兩星期）情緒低落、失眠、容易發脾氣、緊張、難以集中等徵狀，同時影響工作或人際相處，便應請教醫生。

預防及治療

情緒病並不難醫，大部份通過簡單藥物可使患者完全康復。





資料提供：

職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

職業健康危害

的士司機每天大部份時間都需要在道路上駕駛車輛，除了要注意道路上的駕駛安全，因工作而產生的職業健康問題亦要不能忽視。

的士司機的工作環境與其他行業很不同，的士司機整天的工作都是在車廂內駕駛車輛，日常面對各種不同的職業安全健康危害。常見的職業健康問題包括：

泌尿道疾病

主要成因

的士司機多要長時間工作，因而不敢喝水及經常忍尿，加上塞車或找不到廁所而造成泌尿道疾病。身體亦因為缺乏水份，較容易患上腎結石。

預防方法

- 保持每天飲用至少2500毫升水。
- 行車時應留意公廁位置，以便有需要時便可上廁所，**避免忍尿**。



胃病

主要成因

的士司機經常進食不定時，容易導致胃病。

預防方法

- **盡量固定進食時間**。在進食後應有少許休息時間，避免在進食後立即開工。
- **進食時要慢嚼**，減少胃部受損機會。
- **避免飲酒**，因酒精會刺激胃部分泌過量的胃酸及降低胃部的抗酸功能。

呼吸道疾病

主要成因

吸入刺激物及有毒化學品可以引起多種呼吸道疾病。吸入過量一氧化碳更足以致命。

預防方法

- 在停車等候時**應關掉引擎**以減少製造有毒廢氣。



資料提供：

職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

筋骨勞損

主要成因

的士司機長期坐在駕駛席，可導致腰背痛、頸膊疼痛、腳部及臀部受壓，影響血液循環不足而出現肌肉麻痺甚至痙攣。亦有機會摻扶有需要的乘客和協助他們搬運行李時弄傷腰背。

預防方法

- **注意坐姿**及適當地調校座椅、駕駛盤及倒後鏡等，令駕駛舒適自然。
- **使用背靠**以幫助承托腰背。
- 選擇行走較平坦的路面，**以減少車輛的震動**。
- **避免長時間駕駛**，應在工作一段時間後稍作休息，並做伸展運動。
- **處理負荷物時**要評估風險，**量力而為**。
- **搬運提舉行李**或其他物品時，要把它們貼近身體，同時**採取正確姿勢**，保持腰背挺直。



工作壓力

主要成因

的士司機每天都要在繁忙的道路上工作，經常與時間競賽，再加上作息不定，容易導致工作壓力。

預防方法

- **對工作作出良好計劃**，訂立緩急先後次序，改善時間管理。
- **安排工餘消閒活動，多做有益的運動及有充足睡眠。**
- **保持心境開朗**，練習鬆弛技巧。
- **與同事、家人、朋友建立良好關係，建立支援網絡。**



運輸署小提示

根據香港法例第374B章《道路交通(駕駛執照)規例》第9條的規定，任何持有有效駕駛執照之人士(包括的士司機)，如患上任何疾病或身體傷殘可令在駕駛時對公眾構成危險，有關人士須立即以書面向運輸署署長報告。



第二十三期「的士司機職業健康」有獎問答遊戲

- 本委員會於2007年舉辦之活動是什麼主題？ _____
- 除派發小型日曆外，試舉出本委員會聯同運輸署於2007年將舉辦的其中1項活動。_____
- 試舉出於本期季刊提供以「的士司機職業健康」為題之文章其中1個機構。_____
- 醫院管理局健康資訊天地提供之文章內，提及「六大健康生活行為」，試舉出其中1項。_____
- 試舉出其中1項在醫院管理局健康資訊天地提及之「保持活躍」小貼士。_____
- 試列舉出香港醫學會提及之其中1項常見都市病。_____
- 試舉出職業安全健康局提及之其中1項預防工作壓力的方法。_____
- 試舉出香港醫學會提及之其中1項消化不良/胃痛之成因。_____
- 試舉出香港醫學會提及之其中1項預防心血管疾病之方法。_____
- 試舉出職業安全健康局提及之其中1項泌尿道疾病的預防方法。_____

姓名：_____ 年齡：_____ 性別：_____ 聯絡電話：_____

通訊地址：_____ 獎品選擇：身體檢查優惠券 運輸署記念品
(請加“√”) (名額50個，先到先得)

備註：

獎額：首100名可得獎品一份(先到先得)

請把參加表格傳真至2824 2176 或郵寄至以下

地址：香港灣仔告士打道7號入境事務大樓40

樓4036室 《的士季刊》編審委員會收

遊戲設計者《的士季刊》編審委員會

- 「身體檢查優惠券」只適用於持有效的士駕駛執照之人士使用。提供身體檢查之機構保留「身體檢查優惠券」使用條款之最終決定。
- 第51名及以後選擇「身體檢查優惠券」之得獎者，則會以「運輸署記念品」代替。
- 如得獎者沒有選擇任何獎品，則會獲贈「運輸署記念品」。
- 優質的士服務督導委員會保留所有分配獎品之權利及最終決定，得獎者不得異議。



延長放寬的士停車限制措施

運輸署為的士業而設的放寬的士停車限制措施，已由2007年2月1日起再延長十二個月至2008年1月31日止。

在此期間，凡領有有效限制區許可證之的士可繼續在道路上「上午八時至十時/下午五時至七時」及「上午七時至下午七時」限制區內上落乘客。不過，上述許可證並不容許的士司機在限制區內停車等候。

上述許可證適用範圍並不包括下列限制區：

- 其他時段之限制區(包括上午七時至午夜十二時限制區及二十四小時限制區)；
- 的士限制區；及
- 快速公路及時速限制七十公里或以上道路之所有限制區。

許可證只容許的士司機在指定之限制區內上落乘客。請各的士司機自律，嚴格遵守「即上、即落、即走」這項規定，並善用放寬措施給予的彈性，不可在限制區內及違規地點停車等候乘客，以免阻塞交通。

未領有上述許可證之的士車主／司機，可於星期一至星期五上午九時至下午五時，帶備其現有許可證前往運輸署四個牌照事務處辦理有關手續。有關運輸署牌照事務處的地址或其他有關上述延長放寬的士停車限制措施的查詢，可致電政府熱線1823查詢。





“倒車時 你我都要留心”

為確保倒車安全，司機在倒車前應留意以下要點：

- 除非必要及沒有其他較佳選擇，及除非能**確保安全**，否則不應倒車。
- 如沒法看清楚或確定車後的情況，**應找其他人協助引導、提醒行人及其他司機**。
- 亮危險警告燈號**，以提醒行人及其他司機。
- 應經常及在倒車前，**檢查倒車燈，倒車響號裝置及其他倒車輔助裝置**（如有該裝置）是否運作正常。
- 確定車後沒有行人**，尤其是長者及兒童。
- 讓路給其他車輛及行人**。
- 特別**小心車後的「盲點」**（即坐在司機座位時看不到車後的部份路面）。
- 要以**非常低的速度慢駛**。
- 關掉車內音響，並拉低車窗以聽清楚車外任何異常聲音。
- 要**小心留意四周，切勿過份依賴倒車響號裝置**，因行人可能聽不到響號，或其本身可能是聽覺受損人士。



司機離開車輛時需關掉引擎

根據香港法例第374G章《道路交通(交通管制)規例》第44(1)條的規定，任何掌管在道路上的汽車的人，除非該車輛的設計令引擎用於驅動車輛以外的其他用途，且有司機看守，否則不得於未有將引擎停止，及未有固定制動器(即拉手掣)以有效防止車輪轉動的情況下離開車輛。任何人若違反有關規定即屬違法，一經定罪，可處罰款2,000元。

運輸署會向所有公共服務車輛(包括的士)業界作出呼籲，提醒司機避免觸犯上述法例而遭受檢控。
當車輛停定時，司機若要離開車輛，應先關掉引擎，並將制動器(手掣)固定。

的士司機證

本委員會接獲市民投訴，指有的士司機未有將的士司機證於車廂內展示。根據道路交通條例，的士司機應將合規格之的士司機證放在車廂內，以便的士之乘客可以清楚見到及易於閱讀。**請各的士司機遵守法例，將合規格之的士司機證向乘客清楚展示。**

各的士司機可攜同有效之身份證明文件、的士駕駛執照及副本自費到指定地點更換的士司機證。的士司機可致電承辦商查詢最新造證門市之地點、造證所需時間、費用，以及所需文件。

公司	查詢電話	門市數目
易高環保能源有限公司	2232 1668	3
ECO Energy Company Limited	(星期一至日二十四小時)	
思勤電腦系統	2375 6907	2
CKent Group	(星期一至五11:00 - 19:00) (星期六 11:00 - 16:00)	
康泰國際有限公司	2412 1001	36
Hontec International Limited	(星期一至五 09:00-18:00)	
麗新車行有限公司	2630 3826	1
Lai Sun Motors Company Limited	(星期一至六 09:45-18:30)	
麗豪車行有限公司	2513 8339	1
Loyal Motors Limited	(星期一至六 09:45-18:30)	
美聯車行有限公司	2717 3793	1
Milord Motors Company Limited	(星期一至六 09:45-18:00)	
偉發的士車主聯會有限公司	2866 1298	1
Wai Fat Taxi-Owners Association Limited	(星期一至五 09:30-17:30) (星期六 09:30-13:00)	
城市汽車有限公司	2620 6208 (九龍) 2887 2163 (香港)	2
City Motors Limited	(星期一至五 09:30-17:30) (星期六 09:30-13:00)	
鏗鏘駕駛學校有限公司	2341 1322 (九龍) 2477 8877 (新界)	2
Hung Chun Driving School Ltd.	(星期一至六 09:30-18:30)	



的士違規黑點

近日，運輸署發現有的士於下列地點非法停車等候：

香港區

- 銅鑼灣百德新街
- 柴灣小西灣道
- 鴨脷洲怡南路

九龍區

- 觀塘開源道
- 觀塘道東行近裕民中心
- 康寧道油站
- 尖沙咀廣東道

為針對的士在繁忙路口或路段停車等候而引致嚴重交通阻塞或危及道路安全之問題，運輸署與警方一直密切監察交通情況，並對違反交通規則之的士司機採取適當執法行動。**請各的士司機特別留意、自律及遵守有關限制，以免對其他道路使用者構成阻礙及不便。**



的士罪案舉報熱線

警方於2002年2月6日設立了的士司機專用罪案舉報熱線，鼓勵的士業界人士善用熱線（**3111 3366**）向警方舉報罪案。運輸署呼籲市民切勿濫用熱線，同時亦希望的士同業善用警方提供的資源，積極與警方合作撲滅罪案。

免費的士失物熱線報告

商業電台主辦的「馬路的事 不容有失」24小時免費的士失物熱線，由2001年12月14日啟用以來，截至2006年12月，共成功替約7,900人次尋回有關失物，多謝各的士司機熱心支持。

乘客在的士上遺下物件應怎麼辦？

乘客在的士上遺下物件，可將失物的詳細資料及聯絡辦法致電商業電台主辦的「馬路的事 不容有失」24小時免費的士失物熱線1872 920及透過的士台尋找失物。

司機尋回個案 成功配對個案

總計	7,871	4,712
----	-------	-------

警方打擊的士非法招攬乘客

(俗稱「兜客」)及「釣泥鰌」活動行為執法數字

在**2005年12月至2006年11月期間**，警方一共檢控223名涉及「釣泥鰌」活動和非法兜客的人士。其中180人被定罪，刑罰由罰款**400元至4,000元**，其他涉案人士的個案仍在處理中。

根據《道路交通條例》第374 D章第40條，的士司機以任何方式，包括以提供折扣或減收車費方式，誘使乘客使用其車輛(或稱“兜客”)是違法行為，違法者一經定罪，可被判最高罰款10,000元及監禁6個月。

警方及電訊管理局打擊的士司機無牌管有或非法使用無線電通訊器材行為之執法數字

由**2005年12月至2006年11月期間**，警方及電訊管理局共有54次行動，行動中共拘捕**663名**的士司機。至今在已結案的個案中，當中**28人**已被定罪，刑罰由罰款**1,000元至4,000元**，其他涉案人士的個案仍在處理中。



的士運作安排

- 1 位於志蓮淨苑南鄰的「鑽石山南蓮園池」已於11月15日開幕，各的士司機可使用以下設施接載乘客，的士落客安排分別設置於
 - i) 上元街園池停車場內左邊第一個停車灣；或
 - ii) 鑽石山公共運輸交匯處內的的士站
- 2 為配合中環第三期填海工程，位於愛丁堡廣場渡輪碼頭已於2006年11月12日，搬遷往中環七號及八號碼頭，各的士司機可使用位於中環六號碼頭外之的士站及過海的士站接載乘客。



的士司機服務質素

請各的士司機注意，近日有市民向運輸署及本委員會反映，部份的士司機在駕駛期間，未有留意路面交通情況，而且同時長時間使用流動電話，忽視乘客及交通安全。本委員會請各的士司機在駕駛時集中精神，盡量少用流動電話或與的士台通話。

汽車用石油氣的價格

*此價格截至2007年1月15日，有關最新的價格，請查詢各加氣站。

香港區

地區	油公司名	地址	專用 加氣站	每公升 售價
東區	ECO 易高	柴灣豐業街及安業街交界	✓	3.19
	Feoso 東方石油	北角渣華道		3.19
	Feoso 東方石油	柴灣豐業街23號		3.17
	CRC 華潤	柴灣創富道		3.08
	ExxonMobil 埃克森美孚	柴灣常茂街		3.19
中西區	CRC 華潤	上環豐物道	✓	2.94
	Caltex 加德士	薄扶林道		3.23
	Shell 蠻殼	赤柱赤柱村道		3.59 <small>暫時停止營業</small>
南區	Caltex 加德士	淺水灣南灣道		3.32
	ExxonMobil 埃克森美孚	香港仔黃竹坑道		
	ECO 易高	灣仔馬師道	✓	2.99

九龍區

地區	油公司名	地址	專用 加氣站	每公升 售價
觀塘	CRC 華潤	觀塘偉樂街	✓	2.94
	CRC 華潤	九龍灣祥業街		2.97
	ExxonMobil 埃克森美孚	九龍灣啟福道7號(東行)		3.18
	ExxonMobil 埃克森美孚	九龍灣啟福道4號(西行)		3.18
	Shell 蠻殼	九龍灣啟福道5號(東行)		3.18
西九龍	Shell 蠻殼	九龍灣啟福道8號(西行)		3.18
	Sinopec 中國石化	九龍灣宏展街		3.16
	ECO 易高	西九龍翹翔道	✓	3.19
	ECO 易高	美孚深旺道	✓	2.99
	Caltex 加德士	蒲崗村豐盛街		3.21
深水埗	Feoso 東方石油	大埔道332號		3.13
	CRC 華潤	歌和老街(畢架山峰旁)		3.39
	何文田	ExxonMobil 埃克森美孚	公主道10792地段	3.20

新界及離島區

地區	油公司名	地址	專用 加氣站	每公升 售價
青衣	Shell 蠻殼	青衣青衣路西171號	✓	3.18
	CRC 華潤	青衣青衣路53-67號		3.08
	ExxonMobil 埃克森美孚	青衣青衣西路183號		3.18
	ExxonMobil 埃克森美孚	荃灣青山公路739號		3.23
	CRC 華潤	葵涌青山公路698號		3.23
大埔	CRC 華潤	葵安路葵涌道交界	✓	2.97
	ExxonMobil 埃克森美孚	葵涌青山公路99號		3.23
	Shell 蠻殼	葵涌青山公路682號		3.23
	CRC 華潤	大埔大埔公路大埔滘段		3.13
	Sinopec 中國石化	石崗錦田公路		2.92
元朗	CRC 華潤	元朗錦田公路	✓	3.16
	Feoso 東方石油	元朗唐人新村路4號		3.13
	ExxonMobil 埃克森美孚	元朗德業街		2.84
	CRC 華潤	元朗唐人新村路9號		2.92
	CRC 華潤	天水圍屏夏路123號		2.92
粉嶺	Caltex 加德士	粉嶺沙頭角路	✓	3.16
	CRC 華潤	粉嶺百和路一鳴路交界		3.19
	ECO 易高	屯門業旺路		2.99
	CRC 華潤	屯門藍地福亨村路		2.92
	ExxonMobil 埃克森美孚	屯門海華路38號		3.13
馬鞍山	Shell 蠻殼	馬鞍山里21號	✓	3.07
	CRC 華潤	馬鞍山(近馬鞍山道)		2.84
	Caltex 加德士	西貢清水灣道(近無線電視城)		3.18
	ExxonMobil 埃克森美孚	西貢篤西貢公路1141地段		3.22
	CRC 華潤	小瀝源源安街12號		2.99
沙田	ExxonMobil 埃克森美孚	沙田石門安平街11號	✓	3.14
	ExxonMobil 埃克森美孚	將軍澳寶林路21號		3.22
	Shell 蠻殼	將軍澳寶康路		3.22
	ChinaOil 中國石油	機場客運大樓		3.08
	Sinopec 中國石化	東涌新市鎮26區24地段		3.08
大嶼山	Shell 蠻殼	東涌喜東街		3.21



輕·鬆·篇



編審委員會的話

「一元復始萬象新，興旺氣象隨春至」

編審委員會恭祝各位的士司機在新一年「路路暢通，客似雲來，萬事勝意，身體健康」。

有強健的體魄，便可在路上駕駛自如及提供優質的士服務，提昇香港的士司機專業形象，讓的士行業成為受歡迎的服務行業。本委員會連同運輸署於2007年以「**的士司機職業健康**」為主題，推動一連串活動，以提高的士司機對職業健康的關注。敬請各位的士司機留意本期季刊之介紹。

除本委員會外，有其他的士工會/商會，及商業伙伴朋友，都藉本季刊向各位的士司機祝賀新春。新一年，我們期望各位繼續踴躍投稿及惠登廣告，支持《的士季刊》。

編審委員會委員：林乾禮先生、梁紹昌先生、黎建民先生、劉劍魂先生、吳錦耀先生

運輸署的士策劃組：許權先生、黃志光先生、羅家勤先生、許家耀先生、王文杰先生、郭偉明先生及郭詩敏小姐

好人好事

今期獲乘客表揚的的士司機共2位，分別有何增光先生及林慎枝先生。何增光先生因車不拾遺而被乘客讚揚。林慎枝先生待客有禮，主動幫助有需要之乘客上落及安全地將乘客送往目的地。希望各的士同業繼續努力，提供優質的士服務。同時，歡迎讀者致電／來函編審委員會，共同分享的士同業的好人好事。

特此表揚：何增光先生 (JT 7029) 及 林慎枝先生 (CW 661)

的士司機守則

■ 不得拒載(特別是短程及過海乘客)



■ 以禮待客

■ 在行車期間應避免使用 以手提方式的手提電話 及無線電話通訊設備



第二十二期有獎問答遊戲答案

- 2006年的士司機嘉許計劃頒獎典禮於何時舉行？9月22日
- 2006年的士司機嘉許計劃頒獎典禮中，有多少名的士司機當選為優秀的士司機？17名
- 於2006年的士司機嘉許計劃頒獎典禮中，新增設哪一項獎項？「優秀的士司機眼中的優秀的士司機」
- 新香港隧道有限公司宣佈延續東區海底隧道非載客的士之15元隧道費優惠延續至何時？2007年3月31日
- 「的士運作自學錄像課程」內容涵蓋多少個課題？七個
- 試例舉「的士運作自學錄像課程」中的2個課題。開車前準備工作(檢查車輛及清潔車身)；基本接載乘客及服務技巧；基本的士路面運作技巧；接載說普通話及英語乘客的技巧；協助傷殘人士乘坐的士的技巧；職業安全及健康及如何處理緊急事件及交通意外
- 自哪一期起之「的士季刊」，每期均出版專題文章「的士旅遊熱點」，介紹香港各區主要特色旅遊景點？第十三期
- 今期介紹的油尖旺旅遊熱點汽車零件特區位於哪一個球場附近？旺角麥花臣球場
- 今期介紹的旅遊熱點中，何處有「女人街」之稱的街名？通菜街
- 根據哪一條法例，當的士停車候客、以出租或計酬方式運載乘客時，司機須於證件架上展示合規格之的士司機證，以便乘客可以清楚見到及易於閱讀。《道路交通條例》第374章第51條