的士2016通訊（第42期）

運輸署 Transport Department

優質的士服務督導委員會 QUALITY TAXI SERVICES STEERING COMMITTEE

2016年9月　網址：www.qtssc.org.hk　路路暢通 Keep Hong Kong Moving

（非賣品）

夏季郊遊好去處

守法的士司機人人讚好

茶餐廳食乜好？

夏季郊遊好去處

李嘉承先生

編按：作者李嘉承先生為香港大學地理系博士研究生，致力推廣本地地理及環境教育，閒時喜愛行山，欣賞令人心曠神怡的大自然。李先生為本專欄提供專題資訊，優質的士服務督導委員會謹此致謝。

文中所有圖片為李嘉承先生擁有，請勿轉載。

炎炎夏日，大家在室內涼冷氣之餘，還可以到郊外享受既健康且天然的冷氣－山間涼風、清泉流水。無論是一家大細、中外旅客或行山朋友，親親大自然必定是有益身心的假日好節目。今期的主題是介紹大家到荃灣城門水塘輕鬆環繞水塘一圈。

三五旅客、良朋好友或一家老幼，齊齊乘坐既合乎經濟原則又方便、快捷、舒適的的士，來到城門郊野公園小巴總站。甫到埗，便會看到巨型的菠蘿壩及紅色小城門。大家下車後，沿着紅色小城門旁邊的樓梯拾級而上，便是平坦易行的山徑。

城門水塘是大帽山集水區範圍內最大的淡水儲水庫，為應付1930年代九龍市區人口激增所衍生的食水需求增長而建造。整個城門水塘、主壩及菠蘿壩，均是郊野公園範圍內最令人印象難忘的地標及景點。水塘呈長條型，約長兩公里；沿塘畔修建的綠林小徑，則可供遊人享用。

大家如果順時針環繞鳥語花香的城門水塘一周，就可看到由初夏便盛開香花的假鷹爪，跟參天的台灣相思、白千層及細葉榕等大樹羣，真的相映成趣。之後大家可以到城門郊野公園遊客中心走走，除可看到清涼的大城石澗和郊遊小區外，還可以登上城門水塘觀景台觀賞佔地4公頃的標本林、主壩和和燒烤場地。最後，返回菠蘿壩及紅色小城門的起點。

想知道城門水塘的歷史？那些年為什麼又名銀禧水塘？為什麼有這麼多的猴子呢？「咸豐」年的香港礦產業盛況？什麼是菠蘿壩？城門郊野公園的遊客中心幫到你！行山朋友、旅客都可以預留時間，到該遊客中心遊逛及小休一番，愉快吸收自然環境的常識。大家須留意，遊客中心只會於星期六、日及公眾假期上午9時30分至下午4時30分開放。

到城門水塘登山遠足的朋友，有機會看到石塊上的歷史印記，更可以了解和欣賞猴子的生態。除了享受置身於涼爽又空氣清新的樹蔭版「城門隧道」外，還有機會一睹美猴王及其猴子、猴孫的奇趣美態。當你有緣遇上牠們，就好像在小心駕駛時跟前面車輛一樣，請與牠們保持安全的距離，千萬不可餵飼或接觸牠們，免生危險。

郊遊小提示：

由荃灣港鐵站乘搭市區的士到城門郊野公園入口（城門道小巴站）車資大約$60至$70

環繞城門水塘一圈全程約9公里，若你想出一身汗持續健步行一圈，最少需要3小時。相反，大夥兒柴娃娃消閒遊或是個人慢活深度遊的朋友，可以在城門水塘健美消暑一整天，拍拍照，乘乘涼，一起野餐，洗滌身心靈，大約需時5至6小時。記得帶備「郊遊四寶」輕鬆的心情、充足的飲用水、小毛巾及雨傘同行唷！

城門水塘

城門水塘位於荃灣區城門谷，坐落香港新界西南部。有報道指，每年9至11月，不同品種的斑蝶會出現在城門水塘，是賞蝶的最佳時候。

茶餐廳食乜好？

林欣女士

編按：作者林欣女士為澳洲註冊營養師(APD)及香港營養師協會會員，現於香港大學生物醫學學院修讀博士學位。林女士為本專欄提供健康資訊，優質的士服務督導委員會謹此致謝。

茶餐廳可説是一眾的士大哥的飯堂，因為價錢相宜、方便快捷、種類多變，味道又好。但茶餐廳食品多屬三高一低的類別，即高脂肪、高糖、高鹽、低纖維。食得多，會容易令人肥胖，還會增加患上糖尿病同心血管疾病的風險。

常餐、午餐中必備的「碟頭飯」就是三高一低的好例子。其中好像「男人的浪漫」——豆腐火腩飯，一碟就有60克油（4湯匙）、2000毫克鈉(1茶匙鹽) 和1400千卡路里。我們一天需要多少油同鈉？正是60克油及2000毫克鈉呢！

炒粉飯麵要用大量油去炒，其中看似清清淡淡的菠蘿雞粒炒飯，一碟竟然有1500千卡路里同4湯匙的油。

另外，一般套餐都會附送飲料，亦可能是高糖高脂的例子。好像奶茶、柯華田，加了全脂淡奶同糖，一杯可以有150－200千卡路里。這些只有少量營養價值亦不令人有飽肚感的高卡路里飲料，就應該少飲為妙了。

一般成年男人每日需要大約2000千卡路里，一碟高達1400千卡路里的「男人的浪漫」再加一杯150千卡路里的凍奶茶，就已達到全日八成卡路里的攝取量。久而久之「大肚腩」就是這樣形成了。

究竟茶餐廳是不是就等於「唔健康」？其實「識」得食，都可以食得有「營」健康！

1.少飯

一般而言，「碟頭飯」比一碗飯多兩至三倍飯量，叫少飯可以控制食量。如果可以的話，可以用湯米粉、通粉、蛋麵代替飯。好像一碟叉燒飯有1000千卡路里，而叉燒米粉的卡路里只有其一半，即500千卡路里。

2.少汁

醬汁是隱形的三高陷阱，多數由油脂、糖同鹽製成。下單時，可以選擇「少汁或醬汁另上」，可以的話「走汁走醬」會是最好的選擇！

3.少油

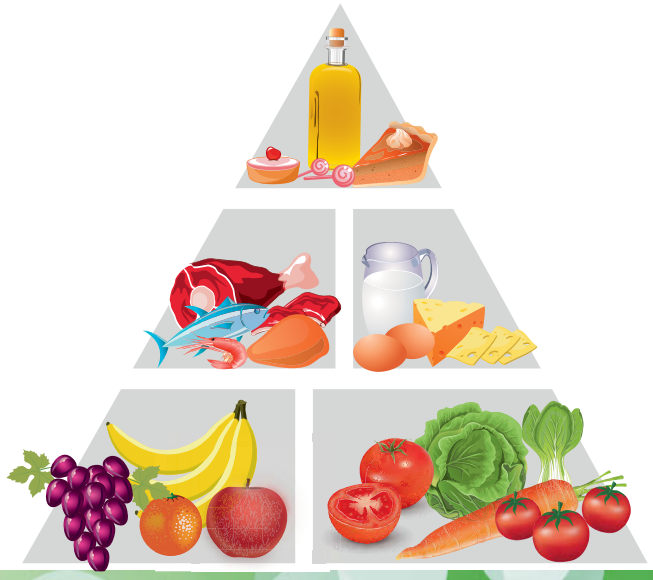
多士、油菜之類的食物可要求「走油」。早餐可叫烚蛋、煎蛋代替炒蛋。燒味如切雞、燒鵝，扒類如雞扒，可以去皮。牛腩、餐肉等高脂肪肉類，可改為肉片、雞絲、魚肉等脂肪較少的肉類。用大量油煮的炒粉飯麵就應盡量避免，可以選擇湯粉麵、蒸飯、湯飯代替。

4.少甜

一杯無糖檸檬茶/水接近 0 卡路里，是最「抵飲」之選。凍飲可選擇「少甜或走甜」，而熱飲就可以選擇不加糖或者減少糖的份量。

5.多菜

用餐時，可額外點選一份蔬菜，而蔬菜應以「走油走蠔油」的方式進食。另外，於正餐前先進食一些水果充飢，可避免太餓而進食過多。



的士司機駕駛時應注意行車安全

根據現時《道路交通（交通管制）規例》第42(1)(g)條，任何司機在他所駕駛的車輛移動時，不得以他本人手持或置於他的頭與肩膀之間的方式使用流動電話。違例者可處罰款2000元。假若司機以「指尖操控」方式使用流動電話或其他通訊裝置而影響其駕駛，甚或引致交通意外，根據具體情況，有可能觸犯《道路交通條例》有關「危險駕駛」或「不小心駕駛」的罪行。

就道路安全而言，司機在駕駛時應避免受到任何外在干擾。因此，當局不建議司機在駕駛時使用流動電話或其他通訊設備。

（資料由運輸署提供）

筲箕灣耀東商場對出的士站泊車及洗車問題

有市民表示，有的士司機濫用筲箕灣耀東商場對出的士站，在該處泊車及洗車等。運輸署呼籲的士業界朋友自律，不要觸犯使用的士站的相關法例規定，也不要阻礙的士站的正常運作。請留意，的士站是不准許泊車的，除非已豎立時間字牌及交通標誌，用以指明可供使用作為的士站的時間，以及可供所指明種類車輛泊車的時間。運輸署會向警務處轉介投訴個案，以跟進的士站違法泊車等問題。

（資料由運輸署提供）

請勿在的士車廂內吸煙

根據交通投訴組的資料顯示，司機在公共交通公具上吸煙為市民經常投訴的項目。

的士司機應注意，吸煙除了對吸煙者有害，亦會對其他接觸到二手煙或三手煙的人造成傷害，其中三手煙的有毒物質更可殘留在車廂內數周至數月。此外，根據法例第371章《吸煙(公眾衛生)條例》：「任何人不得在公共交通工具內吸煙或攜帶燃著的香煙、雪茄或煙斗。」，違者定額罰款港幣1,500元。

為己為人，無論車上有沒有乘客，司機請勿在的士車廂內吸煙。

（資料由運輸署提供）

運輸署
Transport Department

地址證明有帶到 牌照申請無煩惱

Address Proof needed for licensing applications

重要通知

2016年1月4日起，你於遞交牌照服務申請時，**必須**連同最近三個月內發出的地址證明文件正本或副本，否則運輸署可以根據有關法例暫停有關申請。

可接納的地址證明

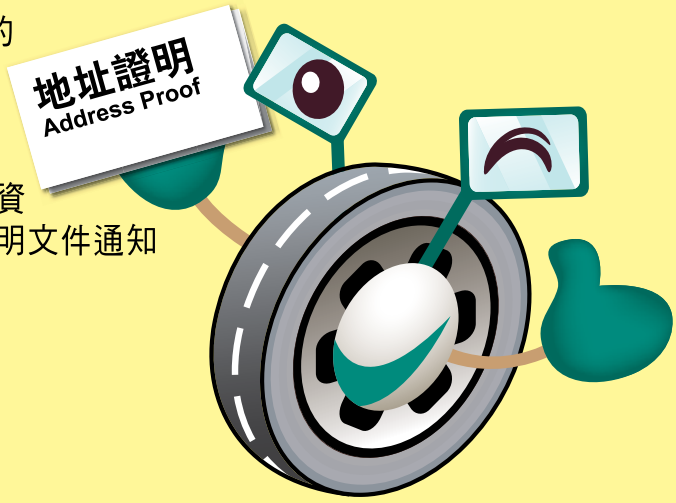
可接納的地址證明包括水電煤或電訊公司帳單、政府部門、公共機構、銀行或本地教育機構發出的信件等，並需清楚顯示：

- 申請人姓名及地址
- 發函機構名稱
- 發函日期

有關地址證明的要求已載列於不同牌照的申請表上，相關資料亦已上載在本署網站(www.td.gov.hk)。

更改地址

根據法例，駕駛執照持有人或登記車主的地址如有改變，須在72小時內通知運輸署。任何人無合理辯解而違反此規定，即屬犯罪，可處罰$2,000。你可透過書面、政府一站通或遞交表格(「更改個人資料或車輛資料通知書」)連同新地址的證明文件通知本署有關地址的更改。



查詢

- 運輸署各牌照事務處詢問處
- 24小時查詢熱線：(852) 2804 2600
- 電郵地址：licensing@td.gov.hk

運輸署
Transport Department

車輛上運載負載物時應注意事項

根據香港法例第374G章《道路交通(交通管制)規例》第57及58條，車輛在道路行走時，駕駛人士須確保任何負載物已適當地固定在該車輛上，並確保負載物的重量、分類包裝及調整，無論何時均不會對在該汽車上的人或對在道路上或附近的任何人造成或相當可能造成危險，亦不會對道路或對公共或私人財產造成或相當可能造成損害。違例者首次被定罪可處罰款5,000元及監禁3個月，再次被定罪則可處罰款10,000元及監禁6個月。此外，根據香港法例第374E章《道路交通(車輛登記及領牌)規例》第8條登記號碼的展示規定，若所駕駛車輛的車尾行李廂有負載物時，駕駛人士亦應確保車上所展示的車牌號碼在任何情況下不被掩蔽及易於識別。違例者如無合理辯解，一經定罪，可處罰款2,000元。

我們呼籲的士業界朋友，為免觸犯法例，以及保障乘客及其他道路使用者的安全，在運載乘客的個人手提行李時，亦應嚴格遵守上述法例條文。

（資料由運輸署提供）

石油氣車輛維修及保養須知

為確保石油氣車輛安全，現附上一些有關保養石油氣車輛的資訊以供業界參考。

(一)　試驗和檢驗石油氣車輛燃料缸

2015年年底至2016年年初，機電工程署發現多宗涉及石油氣車輛燃料缸於屆滿日期後才進行覆檢的個案。有見及此，各位車主應留意車輛燃料缸的屆滿日期，並盡早安排覆檢燃料缸的事宜，否則車主有可能違反《氣體安全條例》的規定，一經定罪，可處罰款10,000元；如屬持續的犯法行為，可加處按每天1,000元計的罰款。

有關如何自行查看燃料缸的屆滿日期，請參閱《石油氣車輛燃料缸5年覆檢》小冊子。

機電工程署網址(www.emsd.gov.hk): 主頁>氣體安全>石油氣車輛計劃>刊物>一般刊物>石油氣車輛燃料缸>石油氣車輛燃料缸5年覆檢>小冊子	QR code:

(二)　更換石油氣入氣軟喉

機電工程署於過往一年發現涉及入氣軟喉（即連接石油氣入氣位置及石油氣燃料缸的橡膠喉管）的石油氣洩漏事故有所增加。由於該等橡膠喉管會因長期使用而老化、磨損或龜裂，情況嚴重更可引致氣體洩漏，因此車主應每5年更換該軟喉並安排定期檢查。

（資料由機電工程署提供）

巴士站上落客限制事宜

運輸署收到乘客反映，表示有的士於巴士站上落，阻礙巴士乘客。

我們呼籲各位的士業界朋友，必須繼續發揮自律精神，不可在劃有巴士站道路標示的地方上落乘客。此外，為確保道路安全及避免觸犯法例，司機應在的士站、的士上落客點或受到豁免的限制區上落，並嚴格遵守『即上、即落、即走』及『不可停車等候』的規定，以免阻塞交通。

（資料由運輸署提供）

粉嶺馬會道油站入油事宜

近日有意見反映，指位於粉嶺馬會道近樂業路的油站在下午5時至7時經常出現等候入油的車龍，使入油的輪候時間大為增加。

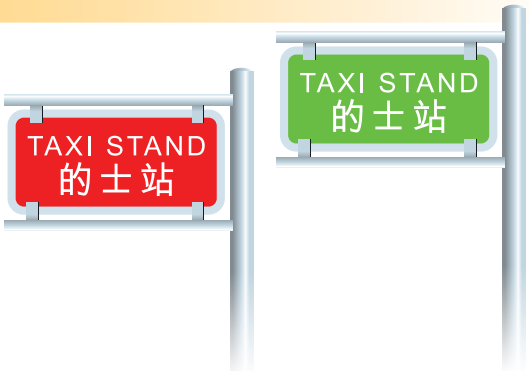
我們建議的士業界朋友考慮選擇不同的入油時間，盡可能避開繁忙時段，既省時又方便，亦能避免對上址造成交通阻塞。

（資料由運輸署提供）

的士乘客需求

運輸署收到乘客反映，位於屯門良景邨、朗屏的士站內及沙田第一城和愉翠苑一帶，截乘的士比較困難，使乘客感到不便。

我們呼籲各位的士業界朋友，多加留意該處的乘客需求，為他們提供優質服務。



（資料由運輸署提供）

交通投訴報告

在2016年 1 至 3 月，交通諮詢委員會轄下的交通投訴組共接獲 2,188 宗有關的士服務的投訴及建議，個案數字較上季下降18%，與去年同季比較，則下降3.1%。當中涉及的士司機違規行為的個案佔97%，達2,131宗，包括司機舉止無禮和不守規矩、拒載、駕駛行為不當、濫收車資、有關的士咪錶的違規行為及不採用最直接可行的路線等。

我們希望業界能時刻遵守的士營運法例與守則及保持自律，繼續改善的士服務質素，提供最優質的的士服務，以吸引更多乘客選擇使用的士，增強的士業界的競爭力。

（資料由運輸署提供）

的士司機及乘客守則

的士司機應

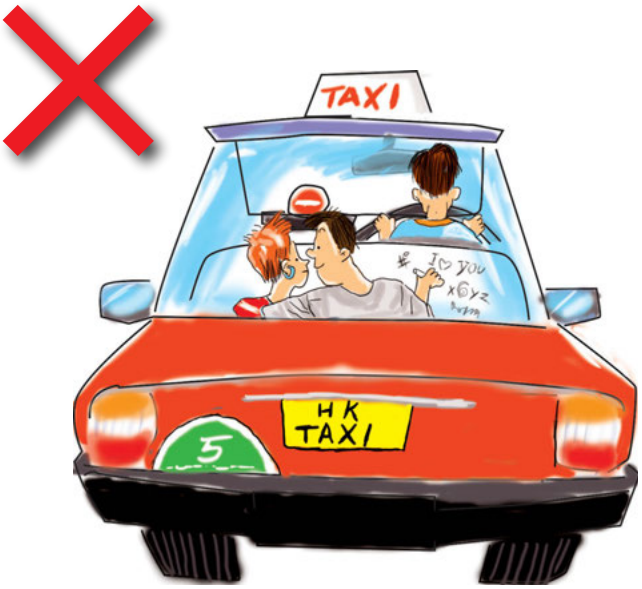
按乘客要求發出的士收據

的士司機應

協助殘疾人士及有需要人士上落車

的士乘客不應

損壞或弄污的士任何部分



的士乘客不應

在的士停定前或在禁止停車地帶上落車

守法的士司機　人人讚好

按錶收費

香港的士收費，是根據《道路交通（公共服務車輛）規例》（香港法例第374D章）所指明的收費率計算。每輛的士均裝有的士計程錶（俗稱「咪錶」），按的士被租用時所行駛的車程及等候時間，以港幣計算車費，並按情況另外計算法例規定的附加費用。

請注意

的士司機必須按錶收取合法車費，
違法者一經定罪，可處罰款$10,000及監禁6個月。

不可無理拒載

根據《道路交通（公共服務車輛）規例》（香港法例第374D章），的士司機如無合理辯解，不得故意拒絕或忽略接受乘客的租用。

請注意

的士司機如無合理辯解而故意拒載，
一經定罪，可處罰款$10,000及監禁6個月。

好人好事

今期獲乘客表揚的的士司機共20位。他們分別因車不拾遺、以禮待客及主動向乘客提供協助而獲乘客表揚。我們希望各的士同業繼續努力，提供優質的士服務。同時，歡迎讀者來函編審委員會，共同分享的士同業的好人好事。

特此表揚：

焦龍江 (TV8488)、白國良 (從缺)、陳永春 (從缺)、陸家偉 (FF6672) 、曾慶雄 (KS1864)、藍玉森 (KF1488)、胡志德 (JK410)、陳錫賢 (SN4900)、Chan Wai Lun (KP2878)、從缺 (SX4764)、從缺 (GM9697)、從缺(MP7269)、從缺 (PD807)、從缺 (NB3914)、許智偉 (KB5713)、林偉文(KE926)、尹志新 (KZ577)、余漢城 (FC2683)、陳建華 (DZ7362)、Li Wai Cheong Colin (LB2304)

另一方面，優質的士服務督導委員會和運輸署定期舉辦「的士司機嘉許計劃」，目的是為乘客提供一個固定的途徑，以表揚和嘉許的士司機的良好服務。這項計劃不但可以鼓勵的士司機為乘客提供優質的的士服務，提升業界水平，亦能進一步促進的士司機與乘客之間的和諧關係。「的士司機嘉許計劃」全年均接受提名。優質的士服務督導委員會將根據獲提名的士司機的駕駛記錄、品格、在職培訓記錄、獲表揚的優異行為和乘客對其提供的服務滿意程度而作出評核。

提名表格可以在優質的士服務督導委員會網頁(www.qtssc.org.hk)或運輸署網頁(www.td.gov.hk)下載，或致電運輸署熱線（2804 2600）索取。

手機應用程式

香港的士業議會於早前推出手機應用程式「的士App」，旨在提升的士行業質素，亦方便乘客透過應用程式選乘的士。詳細可參閱香港的士業議會網址（http://www.hk-tc.org/tc/app_driver.php）。

（資料由運輸署提供）

處理失物

的士司機在完成一次行程過後，應小心檢查車輛，以確定乘客有沒有遺留物件在的士內。司機如拾獲他人遺留於的士上的物件，須保持該物件在拾獲時的原狀，以等待物主認領。如該物件未被認領，司機須在拾獲物件後6小時內將它送交警署。

（資料由運輸署提供）

的士罪案舉報熱線

警方於2002年2月6日設立了的士司機專用罪案舉報熱線3111 3366，鼓勵的士業界人士向警方舉報罪案。運輸署希望的士同業利用警方提供的資源，積極與警方合作，撲滅罪案。

（資料由運輸署提供）

編輯委員會的話

今期《的士通訊》特別邀請了香港大學地理系博士研究生李嘉承先生撰寫「的士夏季郊遊好去處」專題，有興趣的讀者敬請留意。另外，我們亦邀請了註冊營養師林欣女士為大家講解如何選擇健康飲食這專題，委員會在此感謝兩位百忙之中為《的士通訊》提供稿件。

最後，我們提醒各位業界朋友，天氣炎熱，記得適時補充水分和確保休息充足，提防中暑。

免費的士失物熱線報告

商業電台主辦的「馬路的事 不容有失」24小時免費的士失物熱線，由2001年12月14日啟用以來，一直得到各的士司機朋友熱心支持。

截至2016年7月，「馬路的事 不容有失」 成功替15,988人次尋回失物。

	司機尋回失物個案	成功配對個案
總計	29,418	15,988

乘客在的士上遺下物件應怎麼辦？

乘客在的士上遺下物件，可將失物的詳細資料及聯絡辦法致電商業電台主辦的「馬路的事 不容有失」24小時免費的士失物熱線187 2920，亦可透過的士台尋找失物。 （資料由商業電台提供）

第四十一期有獎問答遊戲答案

1. 「2015年的士司機嘉許計劃頒獎典禮」是否於農曆新年前舉行?(是)
2. 舉辦「2015年的士司機嘉許計劃頒獎典禮」的場地是?(觀塘基督教家庭服務中心)
3. 寫出3位「2015年優秀的士司機」的姓名。(黎敏強/莫國祥/張樂顯/溫興財/周建明/龍文暉)
4. 寫出3位獲頒發「優質的士服務感謝狀」的司機名字。(馬文德、賴偉權和馮偉明)
5. 寫出優質的士服務督導委員會主席的名字。(任景信先生)
6. 警方於2002年2月6日設立了的士司機專用罪案舉報熱線號碼是?(3111 3366)
7. 商業電台主辦的「馬路的事 不容有失」24小時免費的士失物熱線號碼是?(187 2920)
8. 寫出任何4個出現於「好人好事」專欄內的車牌號碼。(PD6834/ NJ9575/ NL559/ KD4360/ KB2419/ NW7792)
9. 寫出今期健康專欄其中一個標題(腰、頸、胸椎慢性痛症的治療與運動/中醫治感冒)
10. 今期健康專欄內是由哪兩位中醫師提供稿件?(張懷烈先生和翁紀明先生)

第四十二期有獎問答遊戲

1. 今期專題投稿的標題是？

_____

2. 今期專題投稿介紹哪個地方？

_____

3. 專題投稿的作者就讀哪間大學？

_____

4. 今期「真識健康飲食」專欄是由哪位作者提供稿件？

_____

5. 寫出今期「真識健康飲食」專欄的標題。

_____

6. 警方於何時設立了的士司機專用罪案舉報熱線號碼？

_____

7. 「馬路的事 不容有失」24小時免費的士失物熱線號碼是由哪間機構設立？

_____

8. 寫出任何4個出現於「好人好事」專欄內的車牌號碼。

_____

9. 寫出任何4個出現於「好人好事」專欄內的司機名字。

_____

10. 寫出封面任何1個標題。

_____

首100位答中所有問題的讀者可獲得紀念品一份，先到先得。參加者需將以下表格連同答案郵寄至：

香港灣仔告士打道7號入境事務大樓40樓4036室《的士通訊》編審委員會收

注意：遊戲答案及參加表格的資料如有殘缺或不實，或重複參加，即自動喪失參加資格。

聯絡電話：_____

姓名：_____ 先生/ 小姐/ 女士

通訊地址（恕不接受郵政信箱）：_____

_____

政府物流服務署印